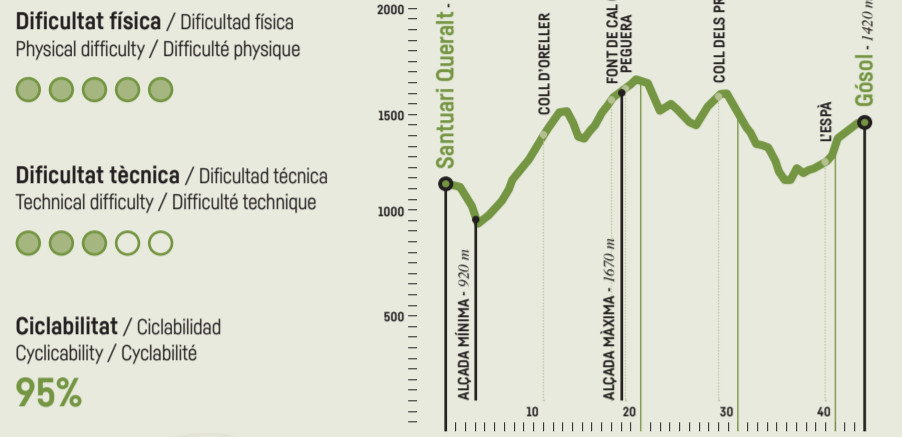
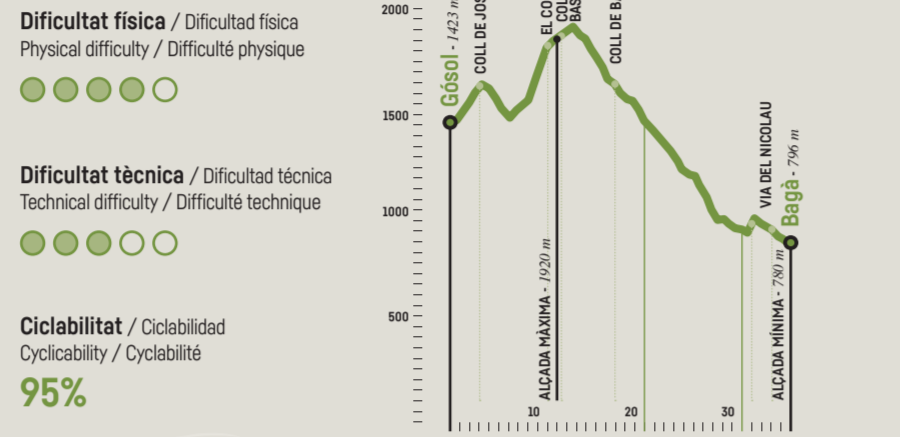




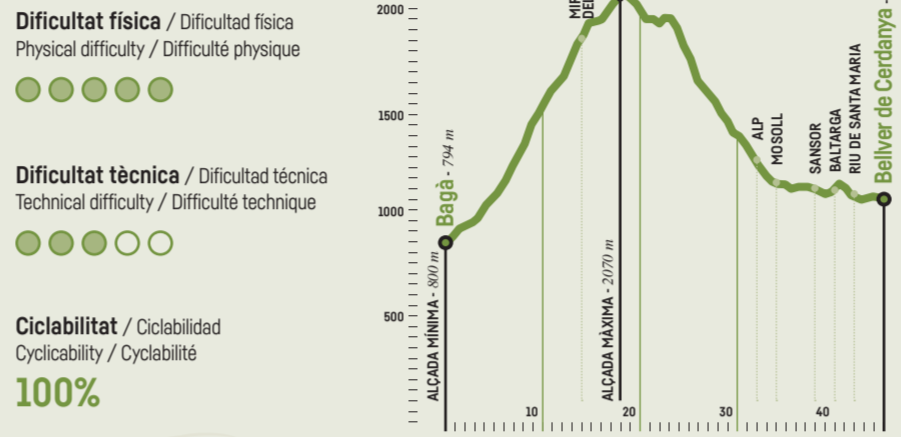
Peguera



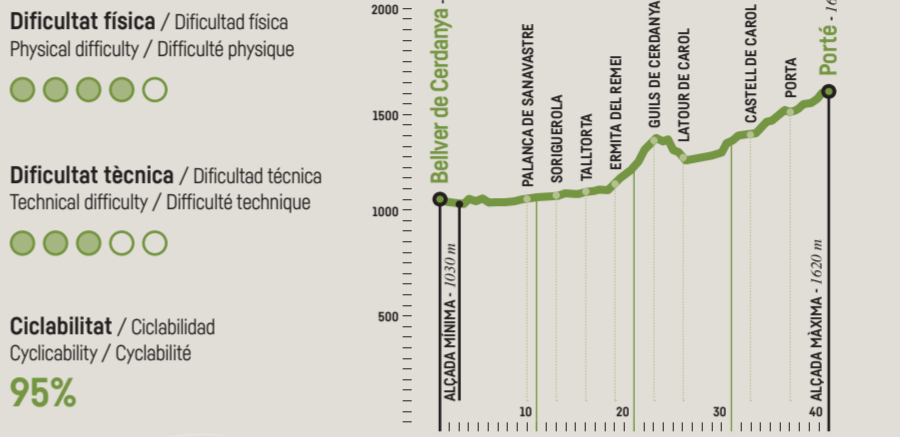
Gósol, a prop del Collell



Bagà



Vall de Carol



El Camí dels Bons Homes

Rere la història dels Càtars

Le Chemin des Bonshommes

Sur les traces des Cathares



BTT E-BIKE

www.camidelsbonshomes.com
www.chemindesbonshomes.com

CA / ES / FR / EN

El Camí dels Bons Homes

La Ruta de los Cátaros / Le Chemin des Bonshommes / The Trail of the Cathars

El Camí dels Bons Homes BTT és una ruta lineal transfronterera de 300km i més de 9000m de desnivell positiu que creua el Pirineu Oriental transversalment, des del Santuari de Queralt de Berga fins a la ciutat occitana de Foix, seguint les rutes de migració que van fer servir els càtars o bons homes a l'Edat mitjana quan fugien de la croada i la Inquisició promoguda per l'església catòlica.

Es tracta d'un repte en majúscules, estructurat en 8 etapes, que reasseguen un itinerari exigent tant física com tècnicament, **NOMÉS APTÉ PER CICLISTES EXPERTS AMB BTT O E-BIKE.**

El Camino de los Buenos Hombres en BTT es un itinerario transfronterizo de 300km y más de 9000m de desnivel positivo que cruza el Pirineo Oriental transversalmente, desde el Santuario de Queralt de Berga hasta la ciudad occitana de Foix, siguiendo las rutas de migración que utilizaron los cátaros o buenos hombres en la Edad Media huyendo de la cruzada de la Inquisición promovida por la Iglesia católica.

Le Chemin des Bonshommes en VTT est un itinéraire transfrontalier linéaire de 300 km avec plus de 9 000 m de pente positive qui traverse transversalement les Pyrénées, du sanctuaire de Queralt à Berga jusqu'à la ville de Foix, en suivant les routes de migration empruntées par les cathares, pour fuir les croisades et l'inquisition catholiques par les cathares qui fuient persécution par le Roi de France.

The trail of the cathars mountain bike route is a 300km linear cross border route with more than 9000m of positive slope that crosses the Eastern Pyrenees transversally, from the Queralt Sanctuary in Berga to the Occitan city of Foix. This route allows you to follow the migration routes used by the Cathars or "good men". During the 12th and 14th centuries they fled persecution from the Crusaders and the Inquisition headed by the Catholic church of Rome with the aid of the King of France.

It is a big challenge, structured in 8 stages, which follows a physically and technically demanding itinerary, **ONLY SUITABLE FOR EXPERT MOUNTAIN BIKE OR E-BIKE CYCLISTS.**

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
Del Santuari de Queralt (Berga-Catalunya) a Foix (Arieja- França) passant pel Castell de Montsegur

Distància / Distancia / Distance / Distance
300 km

Senyalització / Señalización / Signalétique / Signposting

GR 107 és la senyalització de la ruta a peu que en alguns trams coincideix amb la BTT. **No hi ha una senyalització específica sobre el terreny, descarregat el track de la web.**
GR 107 es la senyalització de la ruta a pie que en algunos tramos coincide con la BTT. **No lo hay una señalización específica sobre el terreno, descárgate el track de la web.**
Le GR 107 est le panneau indicateur de l'itinéraire pédestre qui, sur certains tronçons, coïncide avec le VTT. **Il n'y a pas de signalisation spécifique au sol, téléchargez les traces GPS sur le site Web.**
GR 107 is the signpost for the walking route which in some sections coincides with the mountain bike. **There is no specific signage on the ground; download tracks on the web!**

Durada
Duración / Durée / Duration
7 dies / dias / jours / days
12 dies / dias / jours / days
9-10 dies / dias / jours / days

Dificultat
Dificultad / Difficulté / Difficulty
●●●●○



Mapa Editorial Alpina
Disponible / Available here:



Els tracks de la travessa en BTT també els trobaràs al Wikiloc

Los tracks de la travessa en BTT también los encontrarás en Wikiloc
Vous trouverez également les pistes de la traversée VTT sur Wikiloc
You will also find the tracks for the BTT crossing on Wikiloc

- I** Informació / Information / Information
- V** Visites / Visites / Visits
- R** Refugi guardat / Refugio guardado / Refuge gardé / Guarded Mountain Hut
- C** Cabana / Cabana / Cabane / Refuge
- H** Hotel / Hostal / Hotel / Hostal / Gîte / Gîte d'étape / Hotel / Hostel
- T** Turisme rural / Turismo rural / Rural tourism
- F** Ferrocarril / Ferrocarril / Gare / Gare / Railroad
- B** Bus / Bus / Bus
- C** Càmping / Camping / Camping / Camping
- B** Botiga / Tienda / Boutique / Shop
- C** Castell / Castillo / Château / Castle
- E** Esquí / Esquí / Station de ski / Ski

01 Santuari de Queralt ◀▶ Gósol

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
SANTUARI DE QUERALT - Coll d'Oreller - Font de Cal Coix - Peguera - Coll dels Prats - L'Espà - GÓSOL

Distància / Distancia 43 km
Durada / Duración 6 h
Desnivell / Desnivel +1.550 m/-1.200 m

Serveis / Servicios

02 Gósol ◀▶ Bagà

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
GÓSOL - Coll de Josa - El Collell - Coll de les Bassotes - Coll de Bauma - Via del Nicolau - BAGÀ

Distància / Distancia 35 km
Durada / Duración 3 h 30 min
Desnivell / Desnivel +800 m/-1.450 m

Serveis / Servicios

03 Bagà ◀▶ Bellver de Cerdanya

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
BAGÀ - Mirador dels Orris - Coll de Pal - Alp - Mosoll - Sansor - Baltarga - Rio de Santa Maria - BELLVER DE Cerdanya

Distància / Distancia 45 km
Durada / Duración 5 h
Desnivell / Desnivel +1.500 m/-1.250 m

Serveis / Servicios

04 Bellver de Cerdanya ◀▶ Porté

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
BELLVER DE CERDANYA - Palanca de Sanavastre - Soriguerola - Talitorta - Ermita del Remei - Gulls de Cerdanya - Latour de Carol - Castell de Carol - Porta - PORTÉ

Distància / Distancia 40 km
Durada / Duración 6 h
Desnivell / Desnivel +900 m/-300 m

Serveis / Servicios

05 Porté ◀▶ Orlu

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
PORTÉ - Col de Puymorens - l'Hostalet-près-l'Andorre - Mérens-les-Vals - Col de Joux - Orgeix - ORLU

Distància / Distancia 43 km
Durada / Duración 6 h
Desnivell / Desnivel +1.250 m/-2.000 m

Serveis / Servicios

06 Orlu ◀▶ Camurac

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
ORLU - Col de l'Osque - Llac de Goulours - La Forge i Goulours - Sorgeat - Col de Pierre Blanche - Col de Riufred - Col dels Canons - Col de Balagués - Castell de Montallou - Montallou - CAMURAC

Distància / Distancia 35 km
Durada / Duración 5 h
Desnivell / Desnivel +1.450 m/-1.100 m

Serveis / Servicios

07 Camurac ◀▶ Montsegur

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
CAMURAC - Montallou - Comus - Gorges de la Frau - Pelail - MONTSEGUR

Distància / Distancia 22 km
Durada / Duración 3 h
Desnivell / Desnivel +700 m/-1.000 m

Serveis / Servicios

08 Montsegur ◀▶ Foix

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
MONTSEGUR - Col de Tremblement - Montferrier - Le Sau - Roquefixade - Leychert - Col de Tournon - Col de Porte-Pa - Montgailhard - FOIX

Distància / Distancia 37 km
Durada / Duración 5 h
Desnivell / Desnivel +1.100 m/-1.600 m

Serveis / Servicios



Vall d'Orlu



Porté

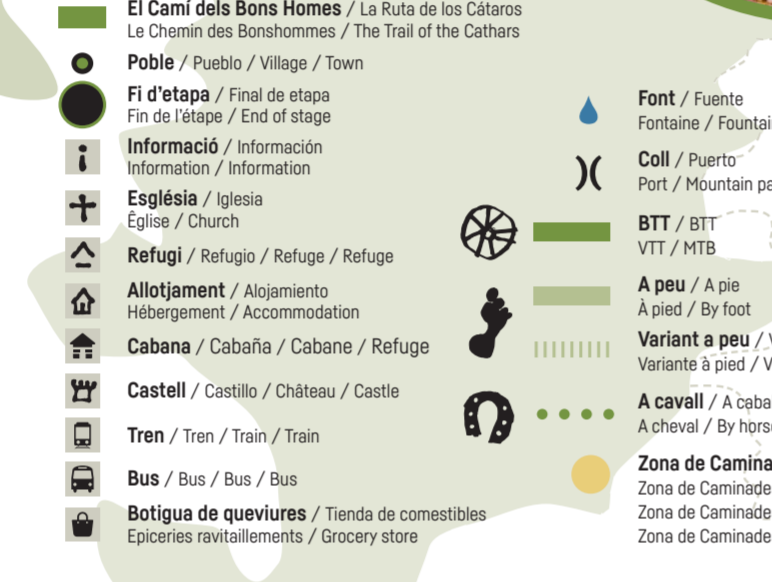


Montsegur

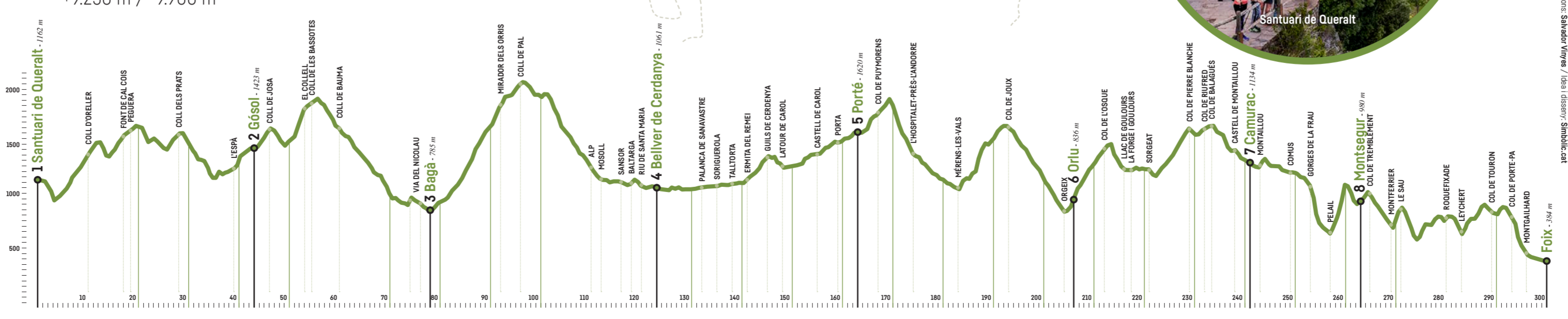


Roquefixade

- ESPANYA**
- BERGA**
Berga Resort
Tel. +34 938 211 250
www.bergaresort.com
- La Cabana**
Restaurant i Hotel
Tel. +34 938 210 470
www.lacabanaberga.cat
- Hotel Estel**
Tel. +34 938 213 443
https://hotlestel.com
- CASTELLAR DEL RIU**
Refugi Rasos de Peguera
(a 8 km. del GR des d'Espinalbet)
Tel. +34 640 161 482
www.refugirasos.cat
- Restaurant i Aparthotel Els Roures**
Tel. +34 938 213 561
www.rouresbergueda.com
- FIGOLS**
Hostal Cal Barbut
(a 4 km. de Peguera)
Tel. +34 938 240 102
+34 636 449 406
www.calbarbut.com
- GÓSOL**
Refugi Moli de Gósol
Tel. +34 635 554 310
www.molidegosal.com
- GISCLARENY**
Hotel Rústic Vilella
Tel. +34 637 53 63 50
https://rusticvilella.cat
- GUARDIOLA DE BERGUEDA**
Refugi de Sant Jordi
Tel. +34 937 441 873
+34 619 239 860
www.refugisantsjordi.cat
- BAGÀ**
Ca l'Amagat
Rústic - Gastrohotel
Tel. +34 938 244 032
www.hotelcalamagat.com
- Refugi Rebost**
Tel. +34 608 736 714
https://refugirebost.cat
- BELLVER DE Cerdanya**
Alberg La Bruna
Tel. +34 973 510 876
www.alberglabruna.com
- Hotel Bellavista**
Tel. +34 973 510 000
www.bellavistabelver.cat
- Refugi Cortals de l'Inglia**
Tel. +34 686 693 305
refugicortalsdelingla@gmail.com
- PRULLANS**
Cerdanya Eco-Resort
Tel. +34 973 510 260
www.cerdanyaecoresort.com
- VILIELLA**
Casa rural Moli del Salt
(a 750m del GR107)
Tel. +34 677 262 166
www.molidsaltsalt.com
- FRANÇA**
- PORTA**
Auberge du Campcardos
Tel. +33 (0) 4 68 30 38 90
www.aubergeducampcardos.com
- Equilibre**
Tel. +33 (0) 4 68 04 59 42
www.equilibre.fr
- PORTÉ PUYMORENS**
Gîte et guides équestres
En Garcie
Tel. +33 (0) 4 68 04 95 44
+33 (0) 6 10 76 79 87
www.pyren-équus.com
- L'HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE**
Gîte d'étape l'Hospitalité
Tel. +33 (0) 6 74 87 05 05
riberonunes@orange.fr
https://mairie-hospitalet.fr/gite-detape-et-de-sejour-hospitalite/
- Hotel du Puyorens**
Tel. +33 (0) 5 61 05 20 03
www.hoteldupuyorens.fr
- Camping la porte des cimes**
Tel. +33 (0) 5 61 05 21 10
www.camping-hospitalet.fr
- MÉRENS LES VALS**
Auberge du Nabrè
Tel. +33 (0) 5 61 01 89 36
www.aubergedunabre.com
- Camping de Mérens les Vals**
Tel. +33 (0) 5 61 02 85 40
www.camping.merenslesvals.fr
- AX LES THERMES**
Nombreux hôtels et hébergements à Ax les Thermes
Tel. +33 (0) 5 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegoises.com
- ORLU**
Le Relais Montagnard
Tel. +33 (0) 5 61 02 79 75
www.hotelcalamagat.com
- Camping d'Orlu**
Tel. +33 (0) 5 61 64 30 09
www.camping-chalets-orku.com
- ORGEIX**
Gîte le Bivouac
Tel. +33 (0) 6 72 82 77 05
https://lebivouac-ariège.com
- ASCOU**
Chambres d'hôtes Le Belvedere
Tel. +33 (0) 5 61 64 04 40
+33 (0) 6 47 76 91 63
www.chambre-dhote-ariège.com
- Gîte La Forge d'Ascou**
Tel. +33 (0) 5 61 64 60 06
+33 (0) 6 81 07 23 33
https://gite-restaurant-ascou.fr
- Camping La Forge d'Ascou**
Tel. +33 (0) 5 61 64 60 03
www.ascou-la-forge.fr
- SORGEAT**
Les balcons de Sorgeat
Tel. +33 (0) 6 12 43 48 21
https://balconsdesorgeat.fr
- Camping Sorgeat**
Tel. +33 (0) 5 61 64 36 34
www.camping-ariège-sorgeat.fr
- FOIX**
Nombreux hôtels et hébergements à FOIX
Tel. +33 (0) 5 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com
- IGNAUX**
Refuge du Chioula
Tel. +33 (0) 6 67 75 60 91
+33 (0) 6 61 64 06 97
www.refugeduchioula.com
- Chambre d'hôtes d'Ignaux**
Tel. +33 (0) 5 61 01 88 39
+33 (0) 6 87 01 32 58
- MONTAILLOU**
Chambre d'hôte la Caminada Viella
Tel. +33 (0) 7 83 60 84 64
www.lacaminaadvieilla.com
- CAMURAC**
Gîtes et Chambres Châteaux de Camurac
Tel. +33 (0) 4 68 31 32 01
+33 (0) 7 68 06 42 21
www.chateaudecamurac.com
- Gîte de la Marmite**
Tel. +33 (0) 6 08 35 43 64
www.gites-camurac.fr
- COMUS**
Gîte d'étape de Comus : Le Presbytère
Tel. +33 (0) 4 68 20 33 69
www.gites-comus.com
- L'Oustal dé l'Annetta**
Tel. +33 (0) 4 68 74 81 26
+33 (0) 6 22 45 25 37
www.loustaldelanetta.fr
- MÉRENS LES VALS**
Le Silence du Midi
Tel. +33 (0) 4 68 20 36 26
www.lesilencedumidi.com
- FOUGAX ET BARRINEUF**
Chambre d'hotes au Mohair des Alps
Tel. +33 (0) 6 75 63 49 70
https://aumohairdesalpy.com
- MONTSEGUR**
La maison sous le château
Tel. +33 (0) 6 88 74 39 64
+33 (0) 5 61 64 33 83
www.lamaisonsouslechateau.com
- Chambres d'hôtes "LE PELERIN"**
Tel. +33 (0) 6 66 20 91 37
+33 (0) 5 34 14 00 39
http://pelerin111.com
- Maison Sarrat**
Tel. +33 (0) 9 82 35 51 66
+33 (0) 6 59 05 77 98
www.gites-sarrat-montsegur.com
- Point d'accueil jeunes**
Tel. +33 (0) 5 61 61 03 03 03
+33 (0) 5 61 01 10 27
www.montsegur.fr
- MONTFERRIER**
Les Ninounettes
Tel. +33 (0) 5 61 64 36 91
www.les-ninounettes.net
- ROQUEFIXADA**
Gîte d'étape de Roquefixada (Village)
Tel. +33 (0) 5 34 14 04 48
+33 (0) 6 75 65 78 62
www.gite-etape-roquefixada.com
- MONTGAILHARD**
Camping de la Roucateille
Tel. +33 (0) 5 61 64 05 92
www.camping-roucateille.com
- Hôtel Pyrené**
Tel. +33 (0) 5 61 65 48 66
www.hotel-pyrene-foix.fr



Camí dels Bons Homes
300 km
+9.250 m / -9.900 m



- BTT I A PEU / BTT Y A PIE / VTT ET A PIED / BTT & BY FOOT**
- AGÈNCIES / AGENCIAS AGÈNCIES / AGENCIAS**
Pedratour
Tel. +34 938 215 111
https://pedratour.com
- Rutes Silvia Rovira**
Tel. +34 636 257 282
https://rutesilviarovira.com
- Tracks de Cerdanya (exclusivament BTT)**
Tel. +34 669 42 62 48
https://www.trackstour.com/tracks-bons-homes-btt/
- La Rebenne (Foix)**
Tel. +33 (0) 5 61 65 20 93
www.larebenne.com
- Randonades (Prades) (exclusivament A PEU)**
Tel. +33 (0) 4 68 96 16 03
www.randonades.com
- AGÈNCIES / AGENCIAS AGÈNCIES / AGENCIAS**
Guies Cingles
Tel. +34 938 257 016
www.guiescingles.cat
- Marxants de Muntanyes**
Tel. +34 649 292 024
https://marxantsdemuntanyes.cat
- Penyes Altes Outdoor Services**
Tel. +34 608 736 714
www.canca-na-natura.com
- Rutes Silvia Rovira**
Tel. +34 636 257 282
www.rutesilviarovira.com
- Viogüia, Natura i Patrimoni**
Tel. +34 622 244 481
https://viogüia.com
- A CAVALL O RUC A CABALLO O BURRO A CHEVAL OU AVEC UN ANE ON HORSE OR DONKEY**
- Centre du Soularac**
Tel. +33 (0) 5 61 69 74 05
www.soularac.com
- Centre équestre de Léran**
Tel. +33 (0) 6 79 13 64 51
www.ecuriedaiguillanes.com
- Les Écuries d'Aiguillanes**
Tel. +33 (0) 6 79 13 64 51
www.ecuriedaiguillanes.com
- Ferme Équestre Cavaliers des étoiles**
Tel. +33 (0) 5 61 68 71 03
www.equi-libre.fr
- Gîte d'étape et Ferme équestre Equi-libre**
Tel. +33 (0) 4 68 34 20 22
www.la-ferme-aux-anes.com
- Les anes des Pyrenees Cathares**
Tel. +33 (0) 6 67 55 61 69
https://lesanesdespyreneescathares.ane-et-rando.com
- Consulta totes les propostes i ofertes a la nostra web
Consulta todas las propuestas y ofertas en nuestro web
Consultez toutes les propositions et offres sur notre site web
Check all the proposals and offers on our website

OIT's, Museus, guies culturals i taxis
OITs, museos, guías culturales y taxis / Guides culturales et taxis / OITs, museums, cultural guides and taxis

- Centre del Parc Natural Cadí-Moixeró (Bagà)**
Tel. +33 (0) 5 61 01 22 20
http://parcnaturals.genccat.ca/ca/xarxa-de-parcs/cadi/inici/
- Centre Medieval i dels Càtars (Bagà)**
Tel. +34 938 244 862
+34 619 74 60 99
www.tourismebaga.cat
- Museu Arqueològic Espai Cerdanià de Bolvir**
Tel. +34 972 89 51 92
www.bolvir.cat
- OIT Berguedà (Berga)**
Tel. +34 938 221 500
www.elbergueda.cat
- OIT Cerdanya (Puigcerdà)**
Tel. +34 972 140 665
www.cerdanya.org
- OIT Pyrenées Ariégoises (Ax les Thermes)**
Tel. +33 (0) 5 61 64 60 60
www.pyrenees-ariegoises.com
- OIT Pyrenées Cathares (Montségur)**
Tel. +33 (0) 5 61 01 22 20
www.ariège-pyrenees-cathares.com
- Musée de Montségur**
Tel. +33 (0) 5 61 01 10 27
www.montsegur.fr
- OIT Foix**
Tel. +33 (0) 5 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com
- Agence de Développement Touristique Ariège Pyrenées**
www.ariègepyrenees.com
- www.cheminetsbonshommes.com**
- TAXI**
- Taxi Sala (Martinet)**
Tel. +34 973 515 054
+34 646 331 744
martinasajordana@hotmail.com
- Taxi Trigo**
Tel. +34 686 349 857
info@taxitrail.com
- Taxi Trail (Guardiola)**
Tel. +34 686 349 857
info@taxitrail.com
- Génie Taxi [Pyrenées Ariège Mérens, Orlu, Ax, Chioula...]**
Tel. +33 (0) 6 30 31 23 69
- Taxi Audabram (Ariège Montségur)**
Tel. +33 (0) 5 61 01 34 54
+33 (0) 6 80 71 41 59
www.taxis-audabram.com
- MONTAXI (Montferrier)**
Tel. +33 (0) 5 61 01 28 51
- Taxi Cavicchiolo (Pyrenées Cathares)**
Tel. +33 (0) 5 61 01 09 77
+33 (0) 6 82 33 41 14
www.taxiscavicchiolo-ariège.fr
- Cazalbou Cédric (Foix)**
Tel. +34 622 244 481
https://viogüia.com
- Guides confrenciers voir avec l'office de Tourisme**
Tel. +33 (0) 5 61 01 22 20
www.ariège-pyrenees-cathares.com
- Ingrid Sparbier**
Tel. +33 (0) 6 22 15 16 88
www.guide-sud-france.com



- Més informació:
Consell Regulador del Camí dels Bons Homes
Ctra. C-16, Km 96,200
08600 Berga (BCN)
Tel. 654 125 696
info@camidelsbonshommes.com
- Ariège Pyrenées Tourisme**
Foix
Tel. +33 (0) 5 61 02 30 70
rando@ariègepyrenees.com
www.ariègepyrenees.com
- Organitza:
- Coordina:
- Col·labora:
- Amb el suport:

Parc Natural del Cadí-Moixeró
Els nostres paisatges tenen el reconeixement i distinció de la Carta Europea de Turisme Sostenible
Nuestros paisajes tienen el reconocimiento y distinción de la Carta Europea de Turismo Sostenible
Nos paysages ont la reconnaissance et la Charte Européenne du Tourisme Durable
Our landscapes have the recognition and European Charter for Sustainable Tourism in protected areas

Caminades Conscients i connexió amb la Natura!
Et convidem a que utilitzis el Catàleg Interactiu dels diferents dispositius mòbils. Audios disponibles en català.
¡Caminatas Conscientes y conexión con la Naturaleza!
Te invitamos a que utilices el catálogo interactivo en los distintos dispositivos móviles. Audios disponibles en catalán.
Promenades conscientes et connexion avec la Nature!
Nous vous invitons à utiliser le catalogue interactif par différents appareils mobiles. Audios disponibles en catalan.
Conscious walks and connection with Nature!
We invite you to use the Interactive Catalog by different mobile devices. Audios available in Catalan.

Carnet de ruta
Descomptes als establiments adherits i un Diploma al finalitzar la Ruta.
Descárgalo en: www.camidelsbonshommes.com
o desmanà'la a info@camidelsbonshommes.com

Carné de ruta
Descuentos en los establecimientos adheridos y un Diploma al finalizar la Ruta.
Descárgalo en www.camidelsbonshommes.com o pídelo en info@camidelsbonshommes.com

Carnet de route
Réductions dans les établissements adhérents et un diplôme au bout du chemin. Téléchargez-le sur www.camidelsbonshommes.com ou la demande de info@camidelsbonshommes.com

Route Card
Get discounts in some accommodations along the route. We will grant you a diploma at the end of the hike. Download the route card at www.camidelsbonshommes.com or ask for it at info@camidelsbonshommes.com

Consulta els descomptes
Consulta los descuentos
Consultez les réductions
Check the discounts